



ENTRE**COMPEDU**

Módulo 5

En profundidad 5.2

Práctica consciente



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



EntreCompEdu is co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union. The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Índice

En profundidad 5.2

Explora la práctica consciente.....3

Actividad: Tu potencial.....4



Explora la práctica consciente

La práctica consciente es un proceso de mejora personal continuo, considerado por John Hattie uno de los métodos más eficaces para mejorar el sistema educativo . Consiste en elegir una habilidad profesional y ponerla en práctica repetidamente durante un periodo de tiempo determinado. Al terminar dicho periodo, debemos conocer la opinión de una fuente de confianza con experiencia capaz de evaluar nuestro rendimiento. Se trata de una técnica que utilizan en la actualidad los deportistas de élite.

El punto de partida es la descripción sincera de mis habilidades en emprendimiento. Por ejemplo: ¿cómo reacciono ante una situación difícil?; ¿soy capaz de encontrar soluciones donde otros ven problemas?; ¿entiendo la toma de riesgos de forma similar a la compra de un boleto de lotería, es decir, una cuestión de suerte?; ¿me gusta tener la última palabra?

La imagen 5.2.1 muestra el proceso que sigue la práctica consciente. Revisa las competencias del marco Entrecomp y elige aquella que consideras una prioridad para tu desarrollo profesional. Después, establece un objetivo y encuentra a alguien que pueda ofrecerte asesoramiento constructivo. Si no encuentras a nadie, amplía tu red de contactos a través de las redes sociales. Si de verdad quieres notar los beneficios de la práctica consciente debes dedicar tiempo y esfuerzo y mostrar una actitud responsable e incansable. Los resultados pueden ser extraordinarios.

El mismo proceso de práctica consciente se aplica a la enseñanza de los alumnos (ver La Mariposa de Austin – modulo 5).



Actividad: Tu potencial

Completa la siguiente encuesta para evaluar tu potencial emprendedor: (se requieren menos de 10 minutos): <https://www.bdc.ca/en/articles-tools/entrepreneur-toolkit/business-assessments/pages/entrepreneurial-potential-self-assessment.aspx>

Lee el resultado de la encuesta y reflexiona sobre su significado para tu situación actual

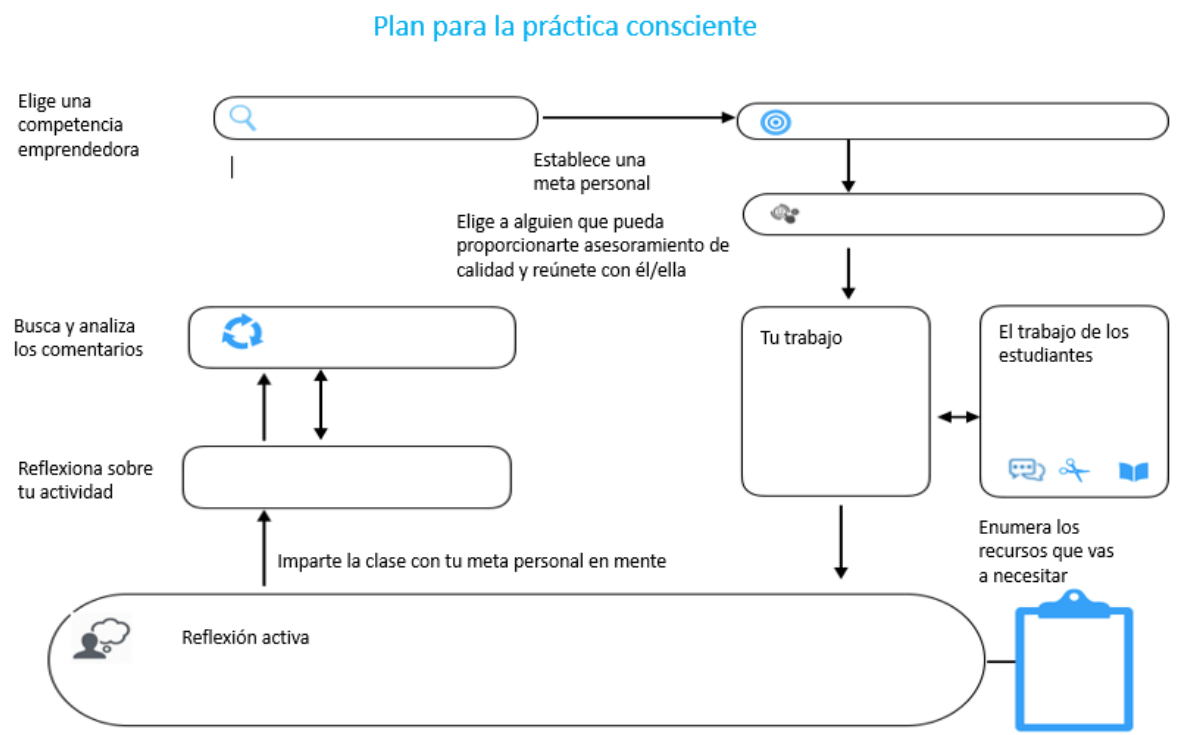


Imagen 5.2.1 Práctica consciente