



# ENTRE**COMP**EDU

## Moduuli 5:

## Syvennä osaamistasi 5.2

## Tietoinen harjoittelu



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



EntreCompEdu is co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union. The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## Sisältö

### Syvennä osaamistasi 5.2

Tietoiseen harjoitteluun tutustuminen.....**Error! Bookmark not defined.**

Harjoitustehtävä: Oma potentiaalisi .....4



## Tietoiseen harjoitteluun tutustuminen

Tietoinen harjoittelu on jatkuva itsensä kehittämisen prosessi, jonka John Hattie arvioi yhdeksi tehokkaimmista tavoista tulla paremmaksi opettajaksi.<sup>1</sup> Se tarkoittaa sitä, että valitset tietyn asiantuntijataidon pitkäaikaista toistuvaa harjoittelua varten sekä sitä että hyödynnät luotettavan ja asiantuntevan lähteen antamaa palautetta, jotta voit jatkuvasti parantaa toimintaasi. Urheilussa menestyksekkäimmät tekevät tätä joka päivä, keskittyen tuntikausia tietynlaiseen harjoitteluun.

Lähtökohtana on kuvailla rehellisesti, käyttäytykö yrittäjämäisesti. Miten esimerkiksi reagoit vaikeissa tilanteissa? Näetkö mahdollisuuksia siellä, missä muut näkevät ongelmia? Näetkö riskien ottamisen samaan tapaan kuin arpajaislipun ostamisen eli onnenkauppana? Haluatko yleensä sanoa viimeisen sanan?

Kaaviossa 5.2.1 kuvataan tietoisien harjoittelun prosessia. Voit tutustua EntreCompEdu-kehiksen valmiuksiin ja valita mielestäsi tärkeimmän oman asiantuntijuutesi kehittymiselle. Sitten sinun on muotoiltava tavoite ja määritettävä henkilö, joka voisi tarjota rakentavaa palautetta. Jos tämä ei ole mahdollista, voit myös hyödyntää sosiaalisen median verkostoja. Jotta tietoisella harjoittelulla olisi merkitystä, siihen tarvitaan aikaa, vaivaa, avointa asennetta ja jatkuvaa keskittymistä. Se on kuitenkin lähestymistapa, jonka on osoitettu vaikuttavan pysyvästi suorituskyvyn laatuun.

Samaa tietoisien harjoittelun prosessia voidaan soveltaa oppilaiden oppimiseen (ks. tehtävä 5.5.2).

---

<sup>1</sup> Ks: <https://www.evidencebasedteaching.org.au/deliberate-practice-in-education/>



## Harjoitustehtävä: Oma potentiaalisi

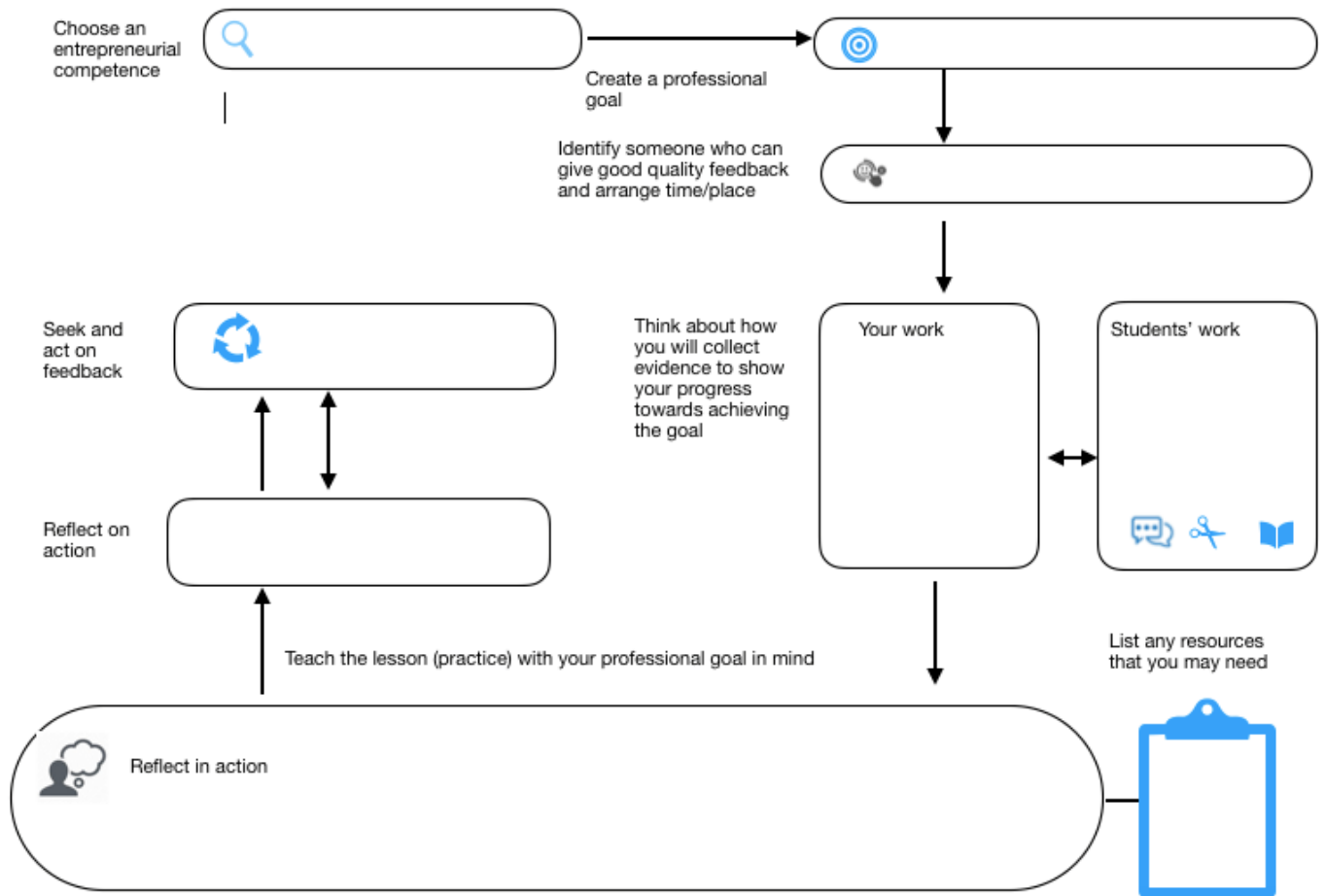
Vastaa kyselyyn, jossa arvioidaan yrittäjyyspotentiaalisi:

<https://www.bdc.ca/en/articles-tools/entrepreneur-toolkit/business-assessments/pages/entrepreneurial-potential-self-assessment.aspx>

Lue palaute ja pohdi, mitä se kertoo sinun tämänhetkisestä tilanteestasi?



## Deliberate Practice Plan



Kaavio 5.2.1 Tietoisien harjoittelun suunnitelma

